

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ №20



Н.В. Астанкова

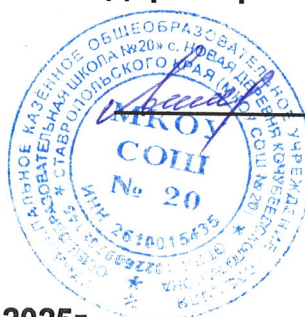
М Е Н Ю

« 02 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
каша жидкая молочная рисовая с маслом	210	24,74
яйцо вареное	40	14
чай с лимоном	200/15/7	3,70
хлеб пшеничный	90	5,40
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Итого	557	57,79
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,06
Тефтели	100	44,96
Соус томатный	75	2,89
Макаронные изделия отварные	180	10,58
Горох овощной отварной	60/3	16,85
Сок фруктовый (яблочный)	200	12,00
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		107,71
Итого за день		165,50

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

М Е Н Ю

« 03 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/10	23,53
Какао с молоком	200	15,02
Хлеб пшеничный	50	3,00
Бутерброды с сыром	20/5/30/55	25,68
Кондитерское изделие (зефир)	50	11,50
Итого		78,73
ОБЕД		
суп картофельный с бобовыми	250	10,32
Биточки из говядины	100	50,42
Каша вязкая гречневая	180	9,46
Помидоры свежие	60	9,23
Компот из смеси сухофруктов	200	4,62
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		90,06
Итого за день		168,79

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

МЕНЮ

« 04 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога	200/20	103,07
Чай с сахаром	200/15	1,62
Хлеб пшеничный	30	1,80
масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Плоды свежие (яблоки)	200	25,20
Итого	680	141,64
ОБЕД		
суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,34
рыба (непластованная кусками) припущенная с маслом	100/5	33,94
пюре картофельное	180	27,40
Овощи натуральные свежие	60	7,56
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Сок фруктовый	200	13,00
Итого		100,24
Итого за день		241,87

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

М Е Н Ю

« 05 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	20,68
Чай с лимоном	200/15/7	3,70
Бутерброды с сыром	20/5/30/55	25,68
Хлеб пшеничный	50	3,00
Итого	557	53,06
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой (рис)	250	12,21
Рагу из птицы	100/180	82,25
Помидоры свежие	60	9,23
Сок фруктовый (яблочный)	200	12,00
хлеб пшеничный	50	3,00
хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		121,68
Итого за день		174,75

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №

Н.В. Астанкова



М Е Н Ю

« 06 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	106	34,85
Икра кабачковая	100	18,07
Кофейный напиток	200	13,32
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Хлеб пшеничный	90	5,40
Плоды свежие (яблоки)	200	25,20
Итого		106,79
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	250	11,52
Плов из птицы	100/180/280	54,11
Огурцы свежие	60	7,56
Компот из смеси сухофруктов	200	4,62
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		83,81
Итого за день		190,60

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №

Н.В. Астанкова



МЕНЮ

« 09 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная с маслом	210	23,19
Яйцо вареное	40г	14,00
Какао с молоком	200	15,02
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Хлеб пшеничный	90	5,40
Итого	550	67,56
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,34
Рыба тушеная в томате с овощами	100/100	45,18
Пюре картофельное	180	27,80
Горох овощной отварной	60/3	16,85
Сок фруктовый (персиковый)	200	13,00
хлеб пшеничный	50	3,00
хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		121,17
Итого за день		188,73

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

М Е Н Ю

« 10 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
каша жидкая молочная рисовая с маслом	210	24,74
Чай с лимоном	200/15/7	3,70
хлеб пшеничный	50	3,00
бутерброды с сыром	20/5/30/55	25,68
кондитерское изделие (зефир)	50	11,50
Итого		68,52
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,06
биточки из говядины	100	50,42
каша вязкая гречневая	180	9,46
помидоры свежие	60	9,23
Сок фруктовый (яблочный)	200	12,00
хлеб пшеничный	50	3,00
хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		98,17
Итого за день		166,79

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

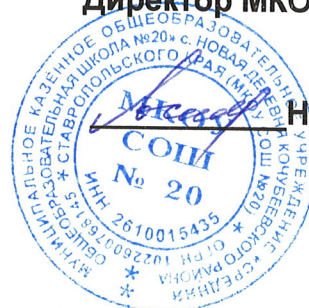
МЕНЮ

« 11 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Запеканка их творога	200	103,07
Чай с сахаром	200	1,62
Хлеб пшеничный	30	1,80
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Плоды свежие (яблоки)	200	25,20
Итого	680	141,64
ОБЕД		
Суп картофельный с бобовыми	250	10,32
Голубцы с мясом и рисом	216	63,97
Соус томатный	75	6,32
Овощи натуральные свежие	60	7,56
Компот из смеси сухофруктов	200	4,62
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		98,79
Итого за день		

Старший повар_____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

МЕНЮ

« 16 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная манная с маслом	210	23,19
Яйцо вареное	40г	14,00
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Кофейный напиток	200	14,72
Хлеб пшеничный	90	5,40
Итого	550	67,26
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,34
Рыба (непластованная кусками) припущенная с маслом	100/5	33,94
Пюре картофельное	180	27,80
Капуста тушеная	60	6,84
Компот из смеси сухофруктов	200	4,62
хлеб пшеничный	50	3,00
хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		91,53
Итого за день		158,79

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №

Н.В. Астанкова



М Е Н Ю

« 17 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Каша жидкая молочная пшенная с маслом	200/10	23,53
Какао с молоком	200	15,02
Хлеб пшеничный	50	3,00
Бутерброды с сыром	20/5/30/55	25,68
Кондитерское изделие (зефир)	50	11,50
Итого		78,73
ОБЕД		
суп картофельный с бобовыми	250	10,32
Биточки из говядины	100	50,42
Каша вязкая гречневая	180	9,46
Помидоры свежие	60	9,23
Сок фруктовый (персиковый)	200	13,00
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		98,42
Итого за день		177,15

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

МЕНЮ

« 18 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Запеканка из творога с морковью	200/20	73,06
Чай с лимоном	200/15/7	3,7
Хлеб пшеничный	30	1,80
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Плоды свежие (яблоки)	200	25,20
	687	
Итого		13,71
ОБЕД		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	11,06
Плов из птицы	100/180/280	54,11
Огурцы свежие	60	7,56
Сок фруктовый яблочный	200	12,00
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		90,73
Итого за день		204,44

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №



Н.В. Астанкова

МЕНЮ

« 19 » июня 2025г.

Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с крупой (гречневой)	250	20,68
Чай с сахаром	200/15	1,62
Бутерброды с сыром	20/5/30/55	25,68
Хлеб пшеничный	50	3,00
Итого	555	46,48
ОБЕД		
Суп картофельный с крупой (рис)	250	12,21
Рагу из птицы	100/180	82,25
Помидоры свежие	60	9,23
Компот из смеси сухофруктов	200	4,62
хлеб пшеничный	50	3,00
хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		114,30
Итого за день		160,79

Старший повар _____

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ СОШ №

Н.В. Астанкова

М Е Н Ю

«20 » июня 2025г.



Наименование блюд	Выход блюда, г	Стоимость блюда, руб.
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	106	34,85
Икра кабачковая	100	18,07
Какао с молоком	200	13,62
Масло (порциями) крестьянское	10	9,95
Хлеб пшеничный	90	5,40
Плоды свежие (яблоки)	200	25,20
Итого		106,79
ОБЕД		
Борщ с капустой и картофелем	250	11,52
Котлеты рубленые из бройлеров цыплят	100	36,85
Макаронные изделия отварные	180	10,58
Огурцы свежие	60	7,56
Сок фруктовый (персиковый)	200	13,00
Хлеб пшеничный	50	3,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,00
Итого		85,52
Итого за день		192,30

Старший повар _____